MIJN LS

mijn zorg, mijn wensen

Persoonlijk zorg- en wensenboekje
voor vrouwen met Lichen Sclerosus

Mijn lichaam. Mijn aandoening. Mijn wensen.

Dit boekje is van:

_____

Laatst bijgewerkt op:

_____

LichensclerosusinZicht.nl

Welkom

Dit boekje helpt mij vast te leggen wat belangrijk is voor mijn LS-verzorging, mijn behandeling en mijn persoonlijke wensen. Ik vul alleen in wat voor mij van belang is en deel het met wie ik wil.

> Dit boekje is een aanvulling op mijn medische dossier. Het vervangt geen behandeladvies of afspraken met mijn arts.

1. Mijn gegevens en contactpersonen

Mijn naam en geboortedatum

_____

Mijn contactpersoon / naaste (naam en telefoonnummer)

_____

Mijn huisarts en behandelend arts / specialist

_____

Mijn apotheek en waar mijn actuele medicatieoverzicht te vinden is

_____

2. Mijn LS en mijn verzorging

Wat is voor mijn LS belangrijk om te weten? (klachten, bijzonderheden of aandachtspunten)

_____

_____

Mijn verzorgingsproducten en behandelmiddelen

Noteer hier wat jij gebruikt: medicinale zalven, vette zalven, neutrale verzorgingsproducten of andere middelen.

Naam product of middel	Hoe en wanneer gebruik ik het?	Afspraak of voorschrift

Mijn persoonlijke verzorgingsschema

Als ik een vast schema heb, kan ik dat hieronder invullen.

Dag / moment	Product of middel	Toepassing / bijzonderheden

Wat helpt mij? En wat wil ik liever vermijden?

_____

_____

3. Deskundigheid bij mijn verzorging

Omdat Lichen Sclerosus een specifieke medische aandoening is, vind ik het belangrijk dat mijn verzorging wordt uitgevoerd door zorgverleners die weten wat deze aandoening inhoudt. Wanneer de betrokken verzorgenden onvoldoende kennis hebben van Lichen Sclerosus, verzoek ik nadrukkelijk om een verpleegkundige of arts met aantoonbare kennis en ervaring met deze aandoening te raadplegen.

Ik wil niet dat er wordt geëxperimenteerd met verzorgingsproducten, behandelingen of medicinale zalven vanuit onvoldoende kennis.

Bij twijfel over mijn verzorging, medicatie of veranderingen aan mijn huid moet deskundig medisch advies worden ingewonnen.

Ook wanneer ik zelf niet meer in staat ben om hierom te vragen, blijft dit mijn uitdrukkelijke wens.

4. Zo wil ik verzorgd worden

- Ik wil eerst zelf doen wat ik nog kan.
- Ik wil uitleg krijgen en rustig geholpen worden.
- Ik wil dat mijn privacy en persoonlijke grenzen worden gerespecteerd.
- Ik wil dat verzorgingsproducten en handelingen met mij worden afgestemd.

Wat is voor mij prettig of juist niet prettig bij mijn verzorging?

_____
_____

Zijn er persoonlijke wensen of grenzen waar zorgverleners rekening mee moeten houden?

_____
_____

5. Als ik het zelf niet meer kan aangeven

Wie kent mijn wensen goed en mag als eerste worden benaderd?

_____

_____

Wie mag contact opnemen met mijn huisarts of specialist?

_____

_____

Wat moeten mijn naasten en zorgverleners in ieder geval weten of blijven doen?

_____

_____

Dit onderdeel legt mijn voorkeuren vast. Het vervangt geen formele wilsverklaring of vertegenwoordiging.

6. Belangrijk om te onthouden

Mijn belangrijkste boodschap aan mijn naasten en zorgverleners

_____

Waar bewaar ik dit boekje en met wie heb ik het gedeeld?

_____

Datum waarop ik dit boekje voor het laatst heb bijgewerkt

_____